

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,79	71,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,97	5,94	20,17	146,08
Итого		7,25	12,08	59,29	374,72
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,43	0,09	8,72	37,12
Итого		0,43	0,09	8,72	37,12
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	2,94	4,01	45,11
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	1,97	4,32	13,22	103,51
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,74	8,02	8,11	117,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,43	20,95	100,80
Итого		8,66	15,71	54,02	397,69
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,78	5,88	27,48	181,71
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,54	4,77	9,17	103,17
Итого		10,32	10,65	36,65	284,88
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	170/40	22,95	15,00	36,80	378,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	0,32	36,59	161,97
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,01	28,51
Итого		26,25	15,32	80,40	568,62
Всего		52,91	53,85	239,08	1 663,03

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
10 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,43	5,01	16,27	123,84
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,73
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,87	15,46	114,82
Итого		5,70	9,88	44,67	290,39
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,50	0,50	12,15	58,28
Итого		0,50	0,50	12,15	58,28
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,13	2,48	30,75
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,78	4,01	12,05	94,31
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,02	6,21	5,91	88,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,62	0,35	16,75	80,61
Итого		6,85	12,70	43,95	321,67
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,79	5,88	27,48	181,74
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,17	3,60	6,91	77,75
Итого		8,96	9,48	34,39	259,49
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	150/40	17,94	12,72	28,45	303,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,39	0,24	27,46	121,56
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,02	24,47
Итого		20,43	12,96	61,93	449,50
Всего		42,44	45,52	197,09	1 379,33

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
10 апреля 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,31	12,10	59,71	376,89
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,43	0,09	8,72	37,12
Итого		0,43	0,09	8,72	37,12
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	2,95	4,01	45,20
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,00	4,46	13,26	105,35
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,74	8,02	8,11	117,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,43	20,95	100,80
Итого		8,69	15,86	54,06	399,62
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,30	5,47	26,70	172,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,90
Итого		4,30	5,47	34,43	203,82
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	170/40	22,95	15,00	36,80	378,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	0,32	36,59	161,97
ЧАЙ	200	0,15	0,00	7,06	28,78
Итого		26,28	15,32	80,45	568,89
Всего		47,01	48,84	237,37	1 586,34

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
10 апреля 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,49	5,05	16,46	125,17
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,77	9,93	44,86	291,81
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,50	0,50	12,15	58,28
Итого		0,50	0,50	12,15	58,28
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,97	2,49	29,36
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,81	4,04	12,10	94,97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,01	6,23	5,88	88,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,90	12,59	44,21	321,94
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,30	5,47	26,70	172,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,03
Итого		4,30	5,47	33,46	199,93
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	150/40	18,99	12,85	35,23	335,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,39	0,24	27,46	121,56
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		21,48	13,09	68,70	481,81
Всего		38,95	41,58	203,38	1 353,77

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.