



Подтверждаю: заведующая  Арондина А.Г.

## Меню на 01 марта

Завтрак

каша овсяная на молоке 150/200

яйцо вареное 1/2

кофейный напиток на молоке 150/200

хлеб пш с маслом и сыром 30/40 6/7 7/7

### Второй завтрак

сок фруктовый 95/99

### Обед

щи со сметаной 150/200

рисовый плов с мясом 180/200

компот из сухофруктов 150/200

хлеб ржаной 40/50

### Полдник

молоко 150/200

печенье 20/20

### Ужин

оладьи с повидлом 50/60 20/20

салат свекольный 45/60

чай 150/200

хлеб пш 30/40