МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 58"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 58"
Дата: 2024.04.17 14:21:38 +03'00'

Согласовано

И.о. заведующей
МАДОУ "ЦРР - детский сад №58"
_____ /Танина Наталья Петровна /

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Ясли 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	150	4,7	5,9	20,8	156	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	2,4	2,1	10,6	72	0,4
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон простой, сыр российский)	40/4	4,1	1,6	19,6	109	0
Итого			**344**	**11,2**	**9,6**	**51**	**337**	**0,9**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Итого			**125**	**0,6**	**0,1**	**12,6**	**54**	**2,5**
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛЬ.СО СМЕТАНОЙ (макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, картофель, сметана 15% жирности, соль йодированная, куры потрош. 1 категории)	150	7,7	8,9	15,7	178	4,4
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	110	4,3	3,7	27,4	160	0
2008	214	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (говяжья печень, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт)	60	13,3	7,2	4,5	150	8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок)	150			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,3	17	83	0
Итого			**510**	**27,9**	**20,1**	**71,4**	**598**	**12,4**
Полдник								
2008		ВАФЛЯ (вафли с фруктово-ягодной начинками)	30	0,8	1	22,5	103	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			**180**	**5,1**	**4,7**	**29,5**	**182**	**0,8**
Ужин								
2012	254	РЫБА ПРИТУШЕНАЯ С ЯЙЦОМ (рыба минтай филе, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое)	150	20,2	11,1	5,1	200	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок)	180	0,1		7	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			**350**	**21,8**	**11,2**	**22,1**	**275**	**0,4**
Всего				**66,6**	**45,7**	**186,6**	**1446**	**17**