

Утверждаю
Заведующая МДОУ
«Детский сад № 98»

Донина

Н.Ю.Донина

МЕНЮ

на 28 марта 2024

Завтрак	До 3-х лет (вес, г)	С 3-7 лет (вес, г)
1. каша овсяная шп. с шсл	150	200
2. бутерброд (желе шпем.) с шсл	20 5	40 6
3. биф. нашинк с шсл	180	200
Второй завтрак		
1.		
2.		
Обед		
1. суп с мясом и гречк. на шл со сметаной	150 9	200 11
2. картофель туш. с кур. башмак и шл	150 150	200 200
3. желе фруктов	40	50
4.		
Полдник		
1. маффины клубн	150	200
2. йогурт с фрукт	60	80
Ужин		
1. твср-рис, запеченный с овощами	140 20	160 23
2. чай с сахар. желе фруктов	180 20	200 40
3. компот из фруктов	1415,5	1852,7