

02.09.2022
г.о. Л.В. Сергеева



Меню
Пятница - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
120	Тертели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 11,58 г, Жиры - 22,36 г, Углеводы - 13,59 г, Калорийность - 301,65 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,52 г, Жиры - 26,89 г, Углеводы - 66,29 г, Калорийность - 582,39 ккал		
Стоимость			63,72
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 30,03 г, Калорийность - 129,49 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 12,74 г, Жиры - 20,53 г, Углеводы - 11,93 г, Калорийность - 282,66 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,93 г, Жиры - 33,94 г, Углеводы - 111,36 г, Калорийность - 802,01 ккал		
Стоимость			69,62
Полдник			
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
100	Тирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 62,23 г, Калорийность - 325,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 75,27 г, Калорийность - 377,33 ккал		
Стоимость			22,00
ИТОГО: 1 550,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 56,27 г, Жиры - 71,65 г, Углеводы - 252,92 г, Калорийность - 1 761,73 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству: И.В. Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: М.В. Сергеева (Сергеева Марина Владимировна)

Рук. производственного отдела: М.Н. Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор: В.Ф. Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11