**Телефон Доверия – поддержка в трудную минуту.**

      Отличительная черта уверенного в себе человека – обратиться за помощью в трудной ситуации. Но даже для тех, кто не совсем  в себе уверен, есть выход – анонимная помощь на ***Телефоне Доверия***. Эта помощь в настоящее время очень популярна во всем мире.  
    На ***Телефонах Доверия*** работают специально обученные специалисты – ***психологи***.  
  Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие  - либо трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.  
     ***Телефон Доверия*** открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.  
    Помощь на ***Телефоне Доверия*** всегда анонимна. Если не хотят, позвонивший  и консультант могут не  сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.

**47-06 -05**

***Телефон Доверия работает***  с 18.00 до 22.00

ЕЖЕДНЕВНО