

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Моновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша Ячневая	150	3,8	4,9	13,1	113	0,5
2008	184	Каша Ячневая(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	13,6	88	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30 6 4	2,9	6,2	12,1	116	0
Итого			516	9,7	13,5	38,8	317	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной	180	4,6	7,8	7	117	3,7
2008	259	Гуляш из курицы	60	11,8	15,7	5,1	208	1,4
2008	210	Макароны отварные	120	3,2	2	20,6	113	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	22,2	25,8	57	550	5,1
Полдник								
2008	451	Пирожок с повидлом	70	5,5	5,1	41,4	234	0,1
		Молоко	180	5,5	4,1	8,9	99	0,5
Итого			250	11	9,2	50,3	333	0,6
Ужин								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ Ясли	120	6,7	2,9	14	109	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,4	13,8	65	0
Итого			330	9,1	3,3	34	199	0
Всего				52,1	51,8	192,2	1451	9,2

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Конавалова Мария Ивановна/



МЕНЮ
16 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша "Ячневая"	200	6,4	7,3	26,8	200	0,6
2008	189	Каша "Ячневая"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	16,3	106	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,1	8,2	16,3	156	0
			598	14,1	18,4	59,4	462	1,2
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	5,8	10,1	8,5	153	4,2
2008	259	Гуляш из курицы	80	13,5	17	9	243	1,6
2008	210	Макароны отварные	150	4,3	2,9	27,4	153	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
			680	26,8	30,4	73,1	680	5,8
Итого								
Полдник								
2008	451	Пирожок с повидлом	80	5,5	6,1	42,3	246	0,1
		Молоко	200	5,5	4,1	8,9	99	0,5
			280	11	10,2	51,2	345	0,6
Итого								
Ужин								
		Гороховое пюре(сад)	150	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,5	87	0
			390	10	2,6	40,8	222	0
Итого								
Всего				61,9	61,6	224,5	1709	7,6

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.