

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 46"



Комарова Н.Н./

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ (суп молочный)	140	3,5	4,2	15,1	113	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	2,6	6	18,1	137	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2	1,6	12,6	73	0,4
Итого			361	8,1	11,8	45,8	323	0,8
Обед								
		СУПЧИК "МАХРОВЫЙ"	180	2,5	4,3	10,2	89	4,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180	14,9	13,8	14,8	245	22,2
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ "	180			8,5	34	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	101	0
Итого			590	20,7	18,5	54,6	469	27
Полдник								
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ.	75	5,5	6,6	41,6	246	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	166	4,7	4	7,8	87	0,9
Итого			241	10,2	10,6	49,4	333	1
Ужин								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	48	0,9	4,3	3,7	58	3,4
		ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	5,5	4,7	24,9	163	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		8,8	36	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15	71	0
Итого			408	8,8	9,2	52,4	328	3,4
Всего				47,8	50,1	202,2	1453	32,2

Шеф-повар

Агафонова Т.В.

АГАФОНОВА Т.В.