**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.**

**Тема: «Волшебная палочка скакалочка».**

Учить детей бросать мяч через шнур, продолжать учить ползанию о подлезанию под дугу, способствовать развитию ловкости, ориентировки в пространстве.

Учить детей бегать со сменой темпа по сигналу, продолжать учить ходить по кругу, взявшись за руки, упражнять детей в метании на дальность одной рукой, совершенствовать ходьбу по гимнастической скамейке, воспитывать ловкость, развивать чувство равновесия и глазомер.

Закреплять у детей умение ходить по гимнастической скамейке и прыгать с нее, бросать и ловить мяч, способствовать развитию чувства равновесия и координации движений.

Закреплять у детей умение прыгать в длину с места, бросать в горизонтальную цель, приучать соразмерять бросок с расстоянием до цели, ползти и подлезать, реагировать на сигнал воспитателя.