



Утверждаю:  
Заведующая МДОБУ  
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»  
Л.Н.Мамкаева

### МЕНЮ

28 сентября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
<b>Завтрак</b>		
Гречневая рассыпчатая каша	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/5/10	25/5/10
<b>II завтрак</b>		
Сок фруктовый/Печенье	100/20	120/20
<b>Обед</b>		
Икра овощная по-домашнему	40	50
Щи с говяжьим сердцем со сметаной	150/9	200/10
Рыба по-польски с картофельным пюре	50/100	70/130
Кисель	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржаной	40	40
<b>Полдник</b>		
Пирожок с мясом	80	100
Чай с сахаром	150	200

Ответственный за питание Зуборова Т.А.Зуборова

Медсестра Иванова С.М.Иванова

Повар Комарова И.Б.Комарова