МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 22»

Конкурсно – развлекательная программа

«Осенние забавы»

Для учащихся и родителей 6х классов

 Учителя: Родюшкина Н.В.,

 Савелькаева И.А.,

 Моисеева Е.Н.

 Саранск 2017 г.

«Осенние забавы»

**Цель:**Прививать детям основы здорового, активного образа жизни.

**Задачи:**1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой. 2. Развивать  навыки двигательной  активности  и   физические качества. 3. Воспитывать у учащихся качества: чувства коллективизма, взаимопомощи, «здоровый дух соперничества».
**Место проведения:** спортивный зал.
**Инвентарь:** Теннисные, волейбольные, баскетбольные и набивные мячи, кегли, обручи.

**Ход праздника:**

(Зал украшен с помощью спортивной атрибутики, воздушными шарами)

1 Ведущий:
 Просим приготовить ладоши и встретить участников аплодисментами. ( Под звуки спортивного марша команды заходят в зал на торжественное построение.)

1 Ведущий:
Чтоб расти и закаляться,
Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься,
Заниматься надо нам!
В мире нет рецепта лучше,
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь 100 лет -
Вот и весь секрет!

**2Ведущий:**Уважаемые участники, разрешите мне представить жюри, которое будет внимательно следить за ходом наших состязаний (представление членов жюри).

**1Ведущий:** Прошу капитанов представить свои команды.

 **«Представление команд».**

2 Ведущий:
Все вы, ребята, знаете, для того чтобы быть здоровым, крепким, сильным, выносливым, необходимо хорошо питаться, употреблять овощи и фрукты и заниматься зарядкой. (Флешмоб)

1 Ведущий: Ребята, а кто скажет, какое время года сейчас?
Дети: Осень.
1Ведущий:
Правильно! Молодцы! Осень - пора урожая. Мы тоже будем собирать урожай, но у нас в спортивном зале ничего не растёт, поэтому надо «посадить» овощи.
2 Ведущий:
 Внимание, внимание!
Начинаем состязание.
Чтоб победы нам добиться,
Нужно честно потрудиться.
В играх правила все знать,
Их отлично выполнять.
**Конкурс 1. «Собери девиз»**
Команды стоят в шеренгу друг против друга. Возле первого участника на полу буквы. Буквы передаются по цепочке. За один раз можно взять из букв только одну. И сложить девиз праздника: « Делу – время, потехе – час »

**Конкурс 2. «Перелётные птицы"**
1-ый участник-капитан (вожак) обегает кеглю, возвращается к команде за 2-ым участником, и они пробегают вдвоём, далее втроем и т.д.

1 Ведущий: Ребята, мы в огороде овощи посадили, на юг перелётных птиц отправили. А какие ещё овощи собирают осенью? (Дети называют, что убирают осенью) Правильно. И сейчас мы будем собирать урожай картофеля.

**Конкурс 3. «Сбор урожая"**

**2Ведущий:**Вот и осень к нам пришла,

                   Урожай нам принесла.

                   Эй, ребята не зевайте,

                   А картошку  собирайте!

1-й участник бежит с теннисными мячами, сажает «картофель в лунки», 2-й участник собирает мячи и т.д. Побеждает команда, быстрей справившаяся с заданием.
1 Ведущий: Сейчас дадим возможность отдохнуть нашим участникам. Перейдём к состязаниям болельщиков. Ребята, вы любите загадки?
Дети: Да!
1Ведущий: Тогда попробуйте отгадать.
**Загадки:**
1) Без пути и без дороги
Ходит самый длинноногий.
В тучах прячется, во мгле,
Только ноги на земле. (Дождь)

2) Я под шапкою цветной
На ноге стою одной.
У меня свои повадки -
Я всегда играю в прятки. (Гриб)

3) Его весной и летом
Мы видели одетым.
А осенью с бедняжки
Сорвали все рубашки. (Дерево)

4) По полю рыщет,
Поёт, свищет,
Деревья ломает,
К земле приклоняет. (Ветер)

5) Выросло из солнышка золотое зернышко. (Подсолнух)

6)Характер у него гадкий, Он вырос на грядке, Куда не придет, Всех до слез доведет. (Лук)

2 Ведущий: Он большой,
                  Как мяч футбольный!
                  Если спелый — все довольны!
                  Так приятен он на вкус!
                  А зовут его? ... (Арбуз)
К нам приехали с бахчи
полосатые мячи.
Что это?
Дети: Арбузы.
Правильно. Арбузы.
**Конкурс 4. «Сбор арбузов»**
Мы сейчас будем собирать арбузы, но не по одному, а по три. У первого участника в руках 3 волейбольных мяча. Обежав кеглю, он передаёт «арбузы» второму. И так дальше, пока вся команда не примет участие в конкурсе.

1Ведущий:
У нас на огороде растут тыквы. Но тыква тяжёлая, и её мы будем не носить, а перекатывать.
**Конкурс 5. «Урожай тыквы»**
1-й участник перекатывает набивной мяч вокруг кегли, передаёт второму, затем третьему и т.д. Чья команда быстрей справиться с заданием, выигрывает.

**Конкурс 6. «Посиделки»**

Участники команды сидят на полу ноги врозь в затылок друг за  другом. По сигналу,    передают сидящему сзади игроку мяч. Последний участник, с мячом бежит, садится вперёд, эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

2 Ведущий:

 Предлагаем командам ответить на наши осенние вопросы.

1. Сколько дней длится осень? (91 день)

2. Как в России называют период теплой погоды в середине осени? (бабье лето)

3. Какое дерево является символом осени? (клен)

4. Какое универсальное средство от дождя было изобретено в Китае? (зонт)

5. Какие птицы считаются лучшими предсказателями дождя? (ласточки и стрижи)

6. Сколько дней лил дождь, приведший к Всемирному Потопу? (40 дней)

7. Кто из древнегреческих богов управлял громом и молнией? (Зевс)

8. Как по-китайски будет звучать словосочетание «большой ветер»? (тайфун)

9. Чем заканчивается осень? (ноябрем)

10. Частое явление природы осенью (дождь)

11. Что опадает осенью с деревьев? (листья)

12. Первый месяц осени (сентябрь)

13.Что становится короче с наступлением осени (день)

14.Какое дерево не сбрасывает листья, потому что у него иголки (ель)

1 Ведущий:
Вот и подходит наш праздник к концу. Вы показали, какие ловкие, быстрые, трудолюбивые.
Одни словом, молодцы!

2 Ведущий:
«Не болеем и не смотрим хмуро,
А весельем светятся глаза -
Помогает в этом физкультура,
С ней и спортом мы на век друзья!
Не страшны нам трудности любые.
Нам по силам всякие дела,
Потому что силы молодые
Укрепляем спортом мы всегда!

1 Ведущий:
Чтобы быть выносливым и ловким,
Чтобы сильным, быстрым, гибким стать,
Занимаемся на тренировке,
Делать всё стараемся на пять!
А когда у нас соревнованья -
Ты за всех и все за одного!
В викторинах проявляем знанья -
Мы о спорте знаем почти всё!
Знаем точно, спорт нам в том порука,
Не отступим и не предадим.
Мы стоим стеною друг за друга,
И победу мы не отдадим!

**Слово жюри.** Подведение итогов, подсчет набранных очков.

**Награждение команд.** Вручаются сладкие призы.

2 Ведущий:
Вот и закончился наш праздник,

Желаем Вам веселья, потому что оно никому не мешает;

Здоровья, потому, что его никогда не хватает;

Удачи, потому что удача приходит нечасто;

И конечно любви и огромного счастья.

1 Ведущий:
Вы сильные, умелые, дружные.
Весёлые, быстрые и смелые.
Спорт-здоровье!
Спорт - игра!
Скажем все: Физкульт - Ура! (Хором)

Звучит музыка, для всех участников праздника флешмоб.