

Утверждаю:

Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева



МЕНЮ на 08 апреля 2022 года

САД (10,5ч)

Наименование блюд	Количество в (г)		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
	Брутто	Нетто					
<i>Завтрак</i>							
Пшеничная молочная каша			200	7,83	10,1	34,83	219,77
Какао с молоком			200	3,25	3,15	12,19	89,54
Хлеб пшеничный с маслом			30/5	2,13	4,37	14,74	105,15
Итого				13,21	17,62	61,76	414,46
<i>Второй завтрак</i>							
Сок натуральный фруктовый промышленного производства	180	180	180	0,5	0,00	11,7	47,0
<i>Обед</i>							
Икра овощная по-домашнему			50	0,72	4,2	4,44	58,2
Щи с мясом со сметаной			250	9,09	8,91	27,02	210,53
Мясная тефтеля			70	15,37	15,66	8,58	197,46
Тушеная свекла			150	3,64	8,77	18,7	173,13
Компот из свежих яблок			200	0,16	0,00	16,82	69,87
Хлеб пшеничный	50	50	50	3,5	0,45	24,5	113
Хлеб ржаной	50	50 *	50	3,0	0,5	20,0	98
Всего в обед				35,48	38,49	120,06	920,19
<i>Полдник</i>							
Пирожок с картофелем/ капустой			100	8,27	10,81	79,12	282,46
Кефир с сахаром			180	5,04	4,5	14,28	123,28
Всего в полдник				13,31	15,31	93,4	405,74
Всего в день				65,63	72,25	290,5	1837,69

Утверждаю:
 Заведующая МДОБУ
 «Кемлянский детский сад комбинированного вида»
 Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ на 08 апреля 2022 года

ЯСЛИ (10,5ч)

Наименование блюд	Количество в (г)		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
	Брутто	Нетто					
<i>Завтрак</i>							
Пшеничная молочная каша			150	7,83	10,1	34,83	219,77
Какао на молоке			150	4,88	4,72	17,92	131,46
Хлеб пшеничный с маслом			20/5	1,43	4,28	9,84	82,5
Итого				14,14	19,1	62,59	433,73
<i>Второй завтрак</i>							
Сок натуральный фруктовый промышленного производства	100	100	100	0,5	0,00	11,7	47,0
<i>Обед</i>							
Икра овощная по-домашнему			40	1,05	2,97	6,09	76,75
Щи с мясом со сметаной			150	8,9	8,91	26,51	204,53
Мясная тефтеля			50	12,09	11,55	13,04	176,79
Тушеная свекла			100	2,75	6,08	13,64	120,61
Компот из свежих яблок			150	0,16	0,00	15,89	65,88
Хлеб пшеничный	50	50	30	3,5	0,45	24,5	113
Хлеб ржаной	40	40	40	2,4	0,4	16,0	78,4
Всего в обед				30,85	30,36	115,37	835,96
<i>Полдник</i>							
Пирожок с картофелем			80	8,27	10,81	79,12	282,46
Кефир 2,5%			150	4,5	4,5	7,5	87,0
Всего в полдник				12,77	15,31	86,62	369,46
Всего в день				61,78	70,13	298,64	2071,35