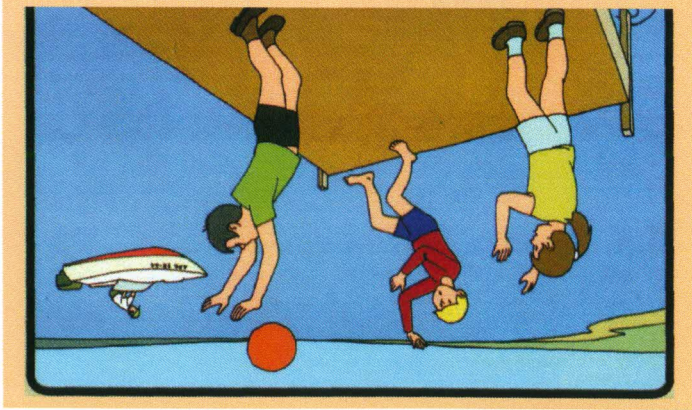
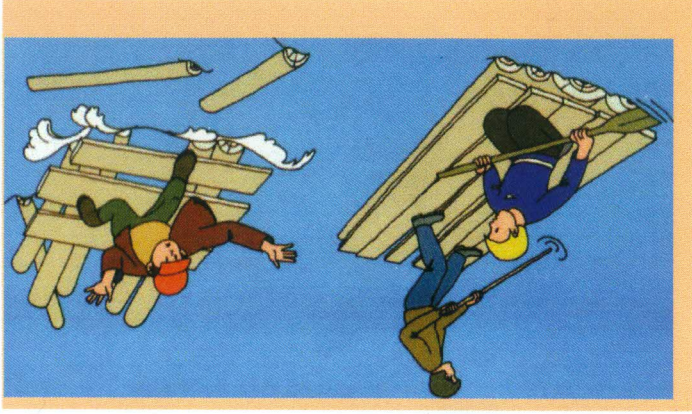


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

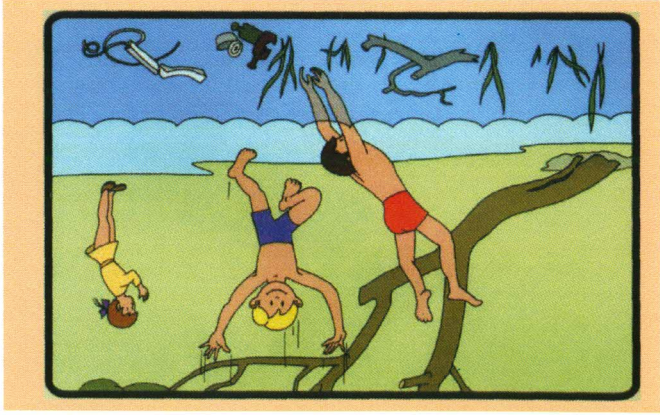
КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



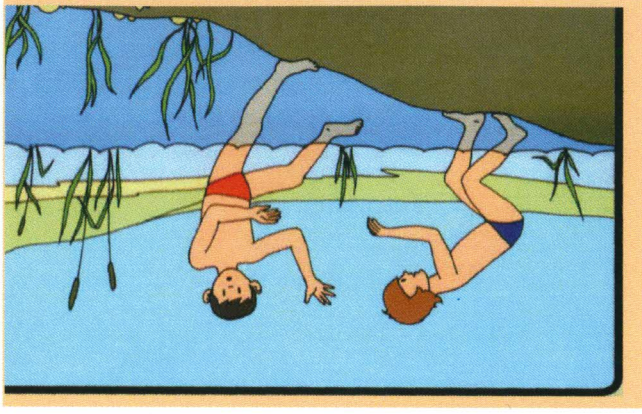
Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду



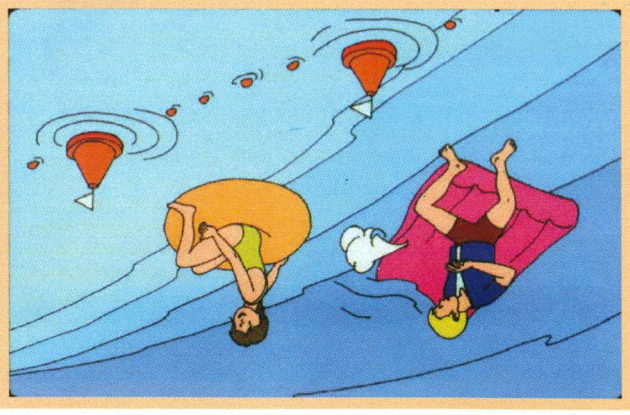
Не используйте для плавания самодельные устройства!
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться



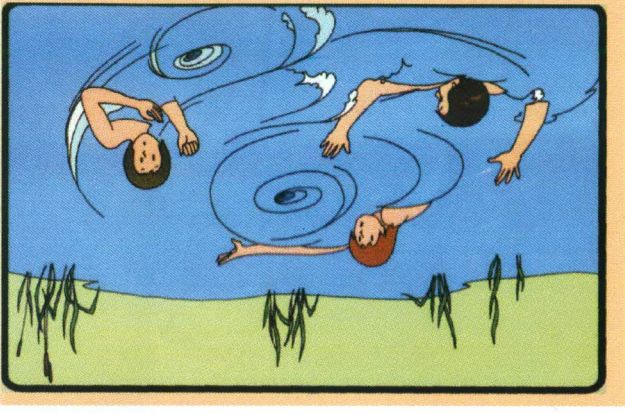
Не ныряйте в незнакомых местах!
Неизвестно, что там может оказаться на дне!



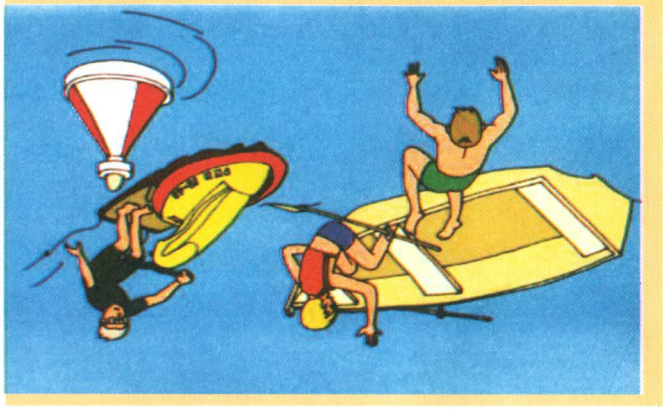
В воде избегайте вертикального положения.
Не ходите по илному и заросшему водорослями дну



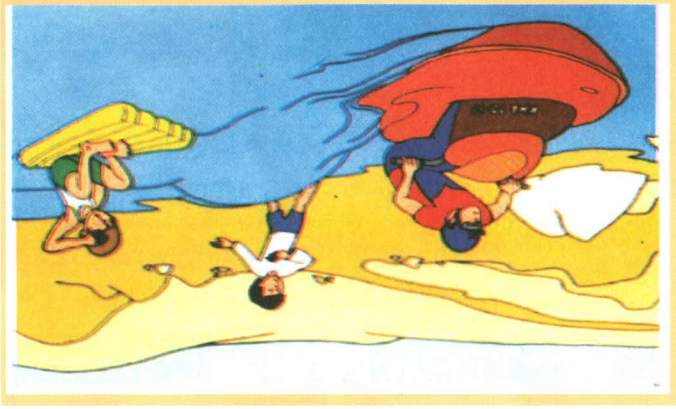
Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах



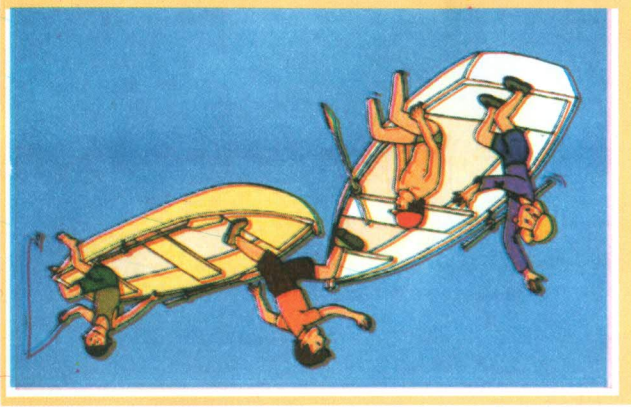
Не боритесь с сильным течением! Плывайте по течению, постепенно приближаясь к берегу



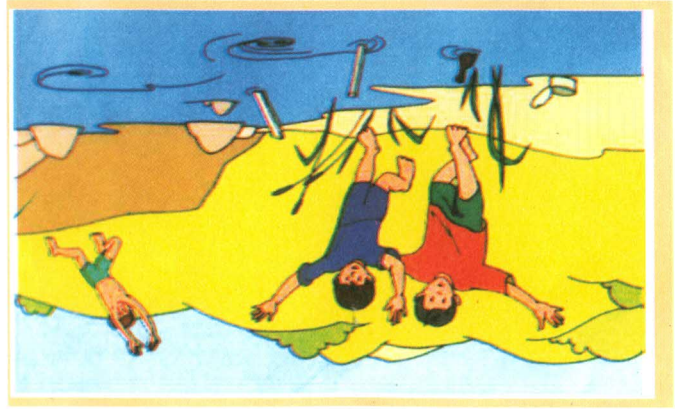
Не прыгайте с бортов лодок и катеров;
Не пытайтесь ухватиться
за технические средства отражения,
буи и знаки !



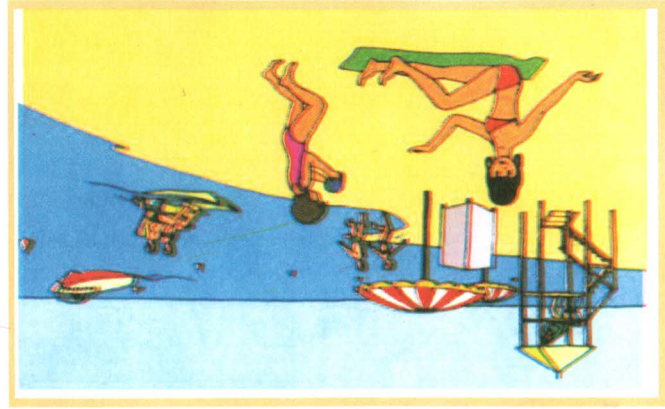
Не катайтесь на лодках, катерах
и гидроциклах в местах массового
купания населения !



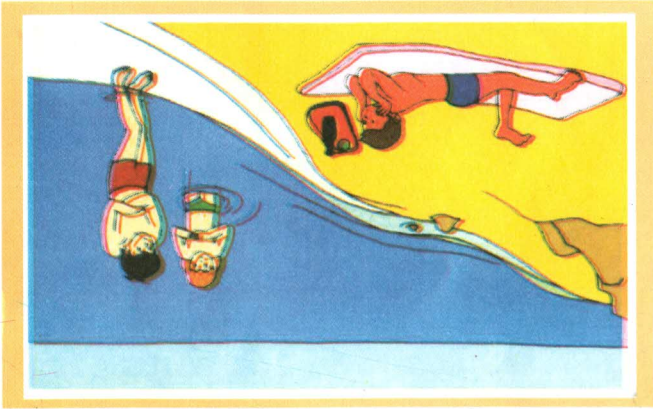
Не меняйтесь местами
при движении лодок и катеров;
Не садитесь на борта и не стойте
на сиденьях !



Не купайтесь у крутых обрывистых
берегов с сильным течением,
в заболоченных и заросших
растительностью местах !



Купайтесь только в разрешенных местах
на благоустроенных пляжах !



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь!
После приема пищи сделайте перерыв
1,5 - 2 часа!
Не купайтесь при температуре :
воды - ниже 18°C; воздуха - ниже 22°C