

Меню на 09.09.2022 г

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	181	Каша манная молочная	200	19.39	187.0	3.07	2.77	0.15
напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	7.17	145.2	3.52	3.72	25.49
хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.78	76	2.64	0.44	15.04
		Мандарин	140	26.60	78	2	0	14.6
		Яйцо	60	7.78	63	5	5	0
закуска	1121	Салат из свежих огурцов	100	6.69	97	0.5	4.5	3.5
1 блюдо	630	Суп полевой с мясом птицы	250	17.46	190	11.27	8.30	3.05
2 блюдо	286	Биточки	90	18.06	223	11.78	12.91	14.9
Гарнир	124	Гороховое пюре	200	14.35	150	4.20	4.40	26.90
напиток	685	Сок	200	8.41	78	2.00	0.00	14.60
хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.78	76	2.64	0.44	15.04
хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1.87	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО				133,34				
гор.блюдо	181	Каша манная молочная	200	22.68	187.0	3.07	2.77	0.15
напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	7.17	145.2	3.52	3.72	25.49
хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	4.21	76	2.64	0.44	15.04
		Мандарин	140	26.60	78	2	0	14.6
		Яйцо	60	7.78	63	5	5	0
закуска	1121	Салат из свежих огурцов	125	9.61	97	0.5	4.5	3.5
1 блюдо	630	Суп полевой с мясом птицы	300	17.46	190	11.27	8.30	3.05
2 блюдо	286	Биточки	100	18.06	223	11.78	12.91	14.9
Гарнир	124	Гороховое пюре	200	14.77	150	4.20	4.40	26.90
напиток	685	Сок	200	8.41	78	2.00	0.00	14.60
хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	4.21	76	2.64	0.44	15.04
хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.41	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО				143,37				

Повар : Соколова М.В.