

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е.В./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	5,8	7	25,7	190	0,6
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3,1	7	19,1	152	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	2,7	11,5	84	0,6
Итого			408	12,1	16,7	56,3	426	1,2
II Завтрак								
2008	К/К	ЯБЛОКИ	150	0,3	0,3	8,1	39	3,4
Итого			150	0,3	0,3	8,1	39	3,4
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	9,4	8,8	34,5	258	6,7
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	11,9	12,3	13,2	211	0,9
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,7	3,3	21,2	133	0
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			610	26	24,4	75,4	628	7,6
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,5	4,8	9,1	103	2,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,4	3,2	24	135	0
Итого			250	7,9	8	33,1	238	2,5
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	180	15,1	11,5	11,2	211	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			6,3	25	0
Итого			420	15,1	11,5	17,5	236	0,5
Всего				61,4	60,9	190,4	1567	15,2

повар

Исхакова Г.Р. Бабрахиимова Л.Н.

Исхакова Г.Р. Бабрахиимова Л.Н.