

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"  
Коновалова Мария Ивановна/

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
			150	5,2	6	17,7	146	0,5
2008	184	Каша геркулесовая	150					0
2008	184	Каша геркулесовая(аллергики)	180	3	2,6	9,7	75	0,5
2008	432	Какао на молоке	180					0
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	30/6/4	3,3	6,2	14,5	127	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	700	11,5	14,8	41,9	348	1
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
			125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ	180	4,9	5,8	7,1	100	7,2
2008	287	Тефтеля куриная	60	12,7	19,4	7,4	254	0,8
2008	50	Свекла тушенная	120	1,1	3,4	6,4	61	3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
			580	21,3	28,9	47,4	536	11
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель витаминизированный	200	0,1		26,4	106	2,04
			30					0
			230	0,1		26,4	106	2,04
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2008	444	Оладьи с маслом(ясли)	140	6,4	5,5	33,9	210	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
			320	6,5	5,5	41,1	239	0,2
<b>Итого</b>								
				39,5	49,2	168,9	1281	16,74
<b>Всего</b>								

Бухгалтер

*Сизова*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Дерова*

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
*Коновалова* / Коновалова Мария Ивановна/

**МЕНЮ**  
 5 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	Каша геркулесовая	200	7	6,3	25,4	188	0,6
2008	184	Каша геркулесовая(аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	11,5	90	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
<b>Итого</b>			<b>854</b>	<b>15,3</b>	<b>17,7</b>	<b>56</b>	<b>448</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	102	Суп из сборных овощей	200	6,1	10,1	9,3	157	8,2
2008	287	Тефтеля куриная	80	13,7	21,1	7,4	274	0,9
2008	50	Свекла тушенная	150	1,1	3,4	6,4	61	3
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>24,2</b>	<b>35</b>	<b>53,8</b>	<b>634</b>	<b>12,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель	200	0,1		26,4	106	2,04
		Печенье к кофе	30					0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>0,1</b>		<b>26,4</b>	<b>106</b>	<b>2,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	444	Оладьи с маслом(ясли)	180	6,4	6,5	33,9	218	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>6,5</b>	<b>6,5</b>	<b>44,2</b>	<b>259</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>46,1</b>	<b>59,2</b>	<b>180,4</b>	<b>1447</b>	<b>15,54</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

*Сизова*

Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_

*Дерова*

Дерова А.П.