|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/5/5 | 3,1 | 2,8 | 12,9 | 89 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1,9 | 1,6 | 8,4 | 55 | 0,3 |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 130 | 4,4 | 4,6 | 21,8 | 146 | 0,3 |
| **Итого** | **350** | **9,4** | **9** | **43,1** | **290** | **0,6** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | УХА СО СМЕТАНОЙ | 150 | 3,9 | 2,2 | 9,8 | 75 | 3,8 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | 296 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ ИГОВЯДИНЫ | 50 | 8,5 | 8,3 | 0,4 | 111 | 0,4 |
| 2012 | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 30 | 0,6 | 1,5 | 3 | 29 | 3,1 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 110 | 2,5 | 1,4 | 9,6 | 63 | 24,2 |
| **Итого** | **520** | **17,5** | **13,7** | **42,3** | **366** | **31,5** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,2 | 3,6 | 7 | 78 | 0,8 |
| 2012 | 458 | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ | 50 | 5,9 | 2,3 | 39,2 | 201 | 0,1 |
| **Итого** | **200** | **10,1** | **5,9** | **46,2** | **279** | **0,9** |
| **Ужин** |
| 2008 | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | 50 |  |  | 7,1 | 28 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 5,5 | 22 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,2 | 95 | 0 |
| 2008 | 193 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | 130 | 10,6 | 5,6 | 12,5 | 242 | 0,1 |
| **Итого** | **400** | **13,8** | **5,8** | **45,3** | **387** | **0,1** |
| **Всего** | **51,2** | **34,8** | **186,7** | **1369** | **43,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КАКАО | 180 | 2,3 | 1,5 | 10,7 | 67 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,1 | 0,4 | 19,3 | 94 | 0 |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ | 130 | 2,7 | 0,4 | 18,9 | 89 | 0 |
| **Итого** | **350** | **8,1** | **2,3** | **48,9** | **250** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | 296 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ ИГОВЯДИНЫ | 50 | 8,4 | 7,3 | 0,2 | 101 | 0,4 |
| 2012 | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 30 | 0,6 |  | 3 | 16 | 3,1 |
| 2012 | 87 | УХА | 150 | 3,9 | 0,4 | 9,8 | 59 | 3,8 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 110 | 2,5 | 0,1 | 9,6 | 51 | 24,2 |
| **Итого** | **520** | **17,4** | **8,1** | **41,1** | **311** | **31,5** |
| **Полдник** |
| 2012 | 458 | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ | 50 | 5,3 | 1,2 | 38,2 | 185 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 2,7 | 11 | 0 |
| **Итого** | **200** | **5,4** | **1,2** | **40,9** | **196** | **0** |
| **Ужин** |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,2 | 95 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,2 |  | 6,2 | 26 | 0 |
| 2008 | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | 50 |  |  | 7,1 | 28 | 0 |
| 2008 | 203 | БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ | 130 | 5,6 | 2,2 | 31,8 | 168 | 0 |
| **Итого** | **400** | **8,9** | **2,4** | **65,3** | **317** | **0** |
| **Всего** | **40,2** | **14,4** | **206** | **1121** | **41,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1,9 | 1,7 | 9,7 | 62 | 0,3 |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5,1 | 5,1 | 25,1 | 168 | 0,4 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/5/5 | 3,9 | 3,5 | 16,1 | 112 | 0 |
| **Итого** | **400** | **10,9** | **10,3** | **50,9** | **342** | **0,7** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130 | 2,9 | 1,8 | 11,3 | 74 | 28,6 |
| 2008 | 296 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ ИГОВЯДИНЫ | 70 | 12 | 11,7 | 0,6 | 155 | 0,5 |
| 2012 | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 50 | 1,2 | 2,5 | 5,1 | 48 | 5,1 |
| 2012 | 87 | УХА СО СМЕТАНОЙ | 180 | 4,8 | 2,6 | 11,9 | 91 | 4,4 |
| **Итого** | **660** | **24,2** | **19** | **57,9** | **501** | **38,6** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| 2012 | 458 | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ | 50 | 5,9 | 2,3 | 39,2 | 201 | 0,1 |
| **Итого** | **250** | **11,5** | **7,2** | **48,5** | **306** | **1,1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | 50 |  |  | 7,1 | 28 | 0 |
| 2008 | 193 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | 160 | 13,2 | 7 | 15,4 | 297 | 0,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,2 | 119 | 0 |
| **Итого** | **460** | **17,1** | **7,3** | **54,7** | **472** | **0,1** |
| **Всего** | **64,1** | **44,2** | **221,8** | **1668** | **50,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КАКАО | 200 | 0,4 | 0,2 | 7 | 31 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4 | 0,5 | 24,6 | 119 | 0 |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ | 150 | 3,1 | 0,4 | 21,8 | 103 | 0 |
| **Итого** | **400** | **7,5** | **1,1** | **53,4** | **253** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | 296 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ ИГОВЯДИНЫ | 70 | 11,8 | 10,3 | 0,3 | 141 | 0,5 |
| 2012 | 87 | УХА | 180 | 4,8 | 0,4 | 11,9 | 70 | 4,4 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130 | 2,9 | 0,2 | 11,3 | 60 | 28,6 |
| 2012 | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 50 | 1,2 | 0,1 | 5,1 | 26 | 5,1 |
| **Итого** | **660** | **24** | **11,4** | **57,6** | **430** | **38,6** |
| **Полдник** |
| 2012 | 458 | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ | 50 | 5,3 | 1,2 | 38,2 | 185 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 3,7 | 15 | 0 |
| **Итого** | **250** | **5,4** | **1,2** | **41,9** | **200** | **0** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | 50 |  |  | 7,1 | 28 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,2 | 119 | 0 |
| 2008 | 203 | БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ | 160 | 6,9 | 2,7 | 39 | 207 | 0 |
| **Итого** | **460** | **10,8** | **3** | **78,3** | **382** | **0** |
| **Всего** | **48,1** | **17,1** | **241** | **1312** | **48,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.