|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ (ОСЕНЬ-ЗИМА)** |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША МАННАЯ НАСГУЩЕННОМ МОЛОКЕ180 | КАША ПШЕННАЯЖИДКАЯ 180 | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ180 | КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ 180 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ180 | КАША МОЛОЧНАЯЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША "ДРУЖБА" 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ60 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | КАША ОВСЯНАЯ НАСГУЩЕННОМ МОЛОКЕ130 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ130 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКСМОЛОКОМ 180 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКСМОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |  | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |  |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКСМОЛОКОМ 180 |
|  |  |  |  |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК180 |  |  |  |  |
| **II Завтрак** |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙОСВЕТЛЕНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙОСВЕТЛЕНЫЙ 200 | БАНАН 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙОСВЕТЛЕНЫЙ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙОСВЕТЛЕНЫЙ 200 | ГРУША 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙОСВЕТЛЕНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 190 | АПЕЛЬСИН 200 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50 | ТОМАТ СОЛЕНЫЙ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЯБЛОКАМИ 50 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙИ МОРКОВЬЮ 50 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" 50 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 50 | САЛАТ ИЗ КРАСНОЙФАСОЛИ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СОГУРЦАМИСОЛЕНЫМИ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50 | САЛАТ ОВОЩНОЙ СЯБЛОКАМИ 40 |
| СУП С КРУПОЙ ИМЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 | РАССОЛЬНИКДОМАШНИЙ СОСМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ СОСМЕТАНОЙ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ СОСМЕТАНОЙ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СКРУПОЙ СОСМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ 200 | СУП РЫБНЫЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ НАКУР\БУЛЬОНЕ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКРУПОЙ СОСМЕТАНОЙ 180 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙНА КУР\БУЛЬОНЕ 200 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ВТОМАТНОМ СОУСЕ160/40 | РАГУ ОВОЩНОЕ СКУРИЦЕЙ 200 | ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ ИЗГОВЯДИНЫ С РИСОМ70/15 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ СГОВЯДИНОЙ 200 | ПЕЧЕНЬ ПОСТРОГАНОВСКИ 80 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ 160 | ПЛОВ С МЯСОМ КУР200 |
| МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ130 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 120 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130 | СОУС ТОМАТНЫЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50 | КИСЕЛЬ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50 |  |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50 |  |
| **Полдник** |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 | СНЕЖОК 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 |
| ПЕЧЕНЬЕ 40 | ВАТРУШКА ИЗДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА70 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ70 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА70 | ПРЯНИКИ 45 | ВАФЛИ 45 | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 70 | ПРЯНИКИ 45 | ГРЕНКИ С СЫРОМ 45 | БУЛОЧКА ЗАВИТОК 70 |
| **Ужин** |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЯБЛОК 50 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМГОРОШКОМ 80 | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОДОМЛЕТОМ 80 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ60 | РЫБА ОТВАРНАЯ СОВОЩАМИ 80 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50 | ИКРА ОВОЩНАЯ ПОДОМАШНЕМУ 50 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА130 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ 130 | ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫЕ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ130 | ЛАПШЕВНИК С СТВОРОГОМ 150/50 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕС МОРКОВЬЮ 130 | ЗАПЕКАНКАТВОРОЖНАЯ С РИСОМ120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170 | СЫРНИКИ ИЗТВОРОГА 150 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ160 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СОУС СЛАДКИЙ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СОУС СМЕТАННЫЙСЛАДКИЙ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 |  |  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 |  |  |  |

.