

Принят на заседании
Педагогического совета № 6
от 31.08.2023 г.



Режим дня в первой младшей группе

Холодный период года	1 младшая группа 2 - 3 года
Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятие в игровой форме	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.00 – 11.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	16.00 - 16.30
Ужин	16.30 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.10 – 18.30 (19.00)
Дома	
Прогулка	18.30 (19.00)- 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Принят на заседании
Педагогического совета № 6
от 31.08.2023 г.



Утверждаю
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №59»
Хришнева Ю.В.

Режим организации жизни детей во 2 младшей группе

Холодный период года	2 младшая группа 3 – 4 года
Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.08
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Активное бодрствование детей	8.40 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями)	9.00 – 9.15; 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки)	10.00 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	12.15 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, предметная деятельность, игры.	15.50 - 16.50
Ужин	16.50 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.10 – 18.30 (19.00)
Дома	
Прогулка	18.30 (19.00)- 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Принят на заседании
Педагогического совета № 6
от 31.08.2023 г.



Режим организации жизни детей в средней группе

Холодный период года	средняя группа 4 - 5 года
Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Активное бодрствование детей	8.50 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями)	9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	13.00 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00– 15.25
Самостоятельная и совместная деятельность, предметная деятельность, игры.	15.50 - 16.45
Ужин	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.10 – 18.30 (19.00)
Дома	
Прогулка	18.30 (19.00)- 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Принят на заседании
Педагогического совета № 6
от 31.08.2023 г.



Режим организации жизни детей в старшей группе

Холодный период года	старшая группа 5 - 6 лет
Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.50 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями)	9.00 – 9.25; 9.35 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Игры, подготовка к прогулке	10.05 – 10.25
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.25 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, досуг (1 раз в неделю)	15.40 - 16.45
Ужин	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.10 – 18.30 (19.00)
Дома	
Прогулка	18.30 (19.00)- 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Принят на заседании
Педагогического совета № 6
от 31.08.2023 г.



Режим организации жизни детей в подготовительной к школе группе

Холодный период года	подготовительная к школе группа 6 – 7 лет
Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Занятия (перерыв между занятиями)	9.00 – 9.30; 9.40 – 10.10; 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке	11.00 – 11.30
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	11.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, предметная деятельность, игры	15.40 – 16.55
Ужин	16.55 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.15 – 18.30 (19.00)
Дома	
Прогулка	18.30 (19.00)- 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)