**Спортивное развлечение «В здоровом теле – здоровый дух»**

**Цель.** Формировать потребность в занятии спортом; развивать подвижность, ловкость, стремление побеждать.

**Ход развлечения.**

**Ведущий.** Песней звонкой,

Дружным парадом

Спортивные развлечения мы начинаем!

Дружно крикнем, детвора,

Празднику смелых,

Празднику ловких,

Празднику сильных….

**Все:** Ура! Ура! Ура!

*Звучит спортивный марш. Дети делятся с помощью считалки на команды-участницы.*

**Ведущий.** Физкультура – залог здоровья и хорошего настроения. Заниматься физкультурой – полезно, веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час. Не верите? Проверьте сами! Итак, в добрый путь!

**Конкурс «Разминка».**

Какая команда знает больше стихов, песен о спорте. Победителем является та команда, которая последней назовет стихотворение, песню или прочитает строчку из них.

Ведущий объявляет команду-победительницу.

**Ведущий.** А теперь, команды,

Проходите сюда!

Будем бегать, играть,

Чтобы всем показать

Молодецкую стать!

**Ребенок.** Кто с детских лет со спортом дружит,

 Всегда здоров, красив и ловок, и силен.

**Конкурс «Перетягивание каната».**

Команды становятся вдоль своего каната, крепко взяв его в руки. По сигналу каждая команда тянет канат в свою сторону, стараясь перетянуть команду соперника на свою территорию. Кому это удастся, тот и победил.

Ведущий объявляет команду-победительницу.

**Ведущий.** Отгадайте загадку.

Когда весна берет свое

И ручейки бегут, звеня,

Прыгают через нее,

А она – через меня.

 (скакалка)

Это реквизит следующего **конкурса «Кузнечики».**

**Ведущий.** По моему сигналу вы должны поочередно, поддерживая скакалкой одну ногу, доскакать на другой ноге до стены и обратно.

**Конкурс «Меткий стрелок».**

(За отведенное время сбить как можно больше кеглей).

**Ведущий.** Чтоб красивой, стройной быть,

 Обруч вы должны крутить.

От каждой команды приглашается по одной девочке.

Задача – как можно дольше крутить обруч.

Подведение итогов всех соревнований ведущим, поздравления команды-победительницы, вручение подарков и символических медалей.

**Ведущий.** Спортсменами не рождаются, спортсменами становятся. Вы это, ребята, сегодня продемонстрировали.

 Отдохнули мы на славу,

 Победили вы по праву!