

МОУ «Кривозерьевская средняя общеобразовательная школа»



МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

2 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Выход (г.)	ЦЕНА (руб)
ЗАВТРАК			
168	Каша гречневая вязкая с маслом Пищевая ценность: Белки-6,21г; Жиры-5,28г; Углеводы-32,79г; Калорийность-203,00 ккал	210	
342	Компот из свежих плодов Пищевая ценность: Белки-0,16г; Жиры-0,16г; Углеводы-27,88г; Калорийность-114,60 ккал	200	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки-4,1г; Жиры-0,7г; Углеводы-0,65г; Калорийность-97,50 ккал	50	
	Кондитерское изделие Пищевая ценность: Белки-3,64г; Жиры-6,79г; Углеводы-30,40г; Калорийность-195,00 ккал	20	
338	Фрукт (банан) Пищевая ценность: Белки-2,26г; Жиры-0,76г; Углеводы-28,50г; Калорийность-141,76 ккал	200	
	Итого	680	
ОБЕД			
14	Салат из свежих помидоров Пищевая ценность: Белки-1,13г; Жиры-6,19г; Углеводы-4,72г; Калорийность-79,10 ккал	100	
88	Щи из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки-1,75г; Жиры-4,89г; Углеводы-8,49г; Калорийность-84,75 ккал	250	
321	Рагу из овощей Пищевая ценность: Белки-2,75г; Жиры-13,20г; Углеводы-17,33г; Калорийность-199,20 ккал	180	
293	Птица запеченная Пищевая ценность: Белки-22,06г; Жиры-18,23г; Углеводы-5,88г; Калорийность-276,25 ккал	100	
376	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки-0,20г; Жиры-; Углеводы-14,00г; Калорийность-28,00ккал	200	
879	Хлеб ржаной Пищевая ценность: Белки-2,64г; Жиры-0,48г; Углеводы-0,48г; Калорийность-72,4 ккал	40	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки-4,1г; Жиры-0,70г; Углеводы-0,65г; Калорийность-97,50 ккал	50	
	Итого	920	
	Стоимость		151,40