

Утверждаю  
 Директор школы \_\_\_\_\_  
 А.Н.Силантьев

Меню на 22.04.2022 г.

Завтрак	гор.блюдо	210	Каша овсяная молочная	200	19,73	363	20,50	11,00	2,80
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	4,12	81	0	0	14,6
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3,04	76	2,64	0,44	15,04
			Йогурт	95	16,87	63	5,08	4,60	0,28
			Яйцо	60	10,24	63	5,08	4,60	0,28
Обед	закуска	12	Салат из кукурузы	20	2,65	96	1,55	5,08	9,4
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты с картофелем мясом кур	250	16,65	117	1,90	6,66	10,81
	гарнир	297	Каша гречневая	200	7,18	239	4,50	6,75	38,40
	2 блюдо	431	Печень тушеная	100	25,39	207	11,03	6,78	25,40
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	2,64	142	1,60	0,00	33,40
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3,04	76	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	Тк.№ 1	Хлеб ржаной	40	1,45	76	2,64	0,44	15,04
ИТОГО					113,00				
Завтрак	гор.блюдо	210	Каша овсяная молочная	200	21,70	363	20,50	11,00	2,80
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	4,12	81	0	0	14,6
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2,50	76	2,64	0,44	15,04
			Йогурт	95	16,87	63	5,08	4,60	0,28
			Яйцо	60	10,24	63	5,08	4,60	0,28
Обед	закуска	1121	Огурец порционно	25	3,47	97	0,5	4,5	3,5
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты с картофелем мясом кур	300	22,79	117	1,90	6,66	10,81
	гарнир	297	Каша гречневая	200	7,64	239	4,50	6,75	38,40
	2 блюдо	431	Печень тушеная	100	20,89	207	11,03	6,78	25,40
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	4,08	142	1,60	0,00	33,40
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	3,04	76	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	Тк.№ 1	Хлеб ржаной	60	1,59	76	2,64	0,44	15,04
ИТОГО					121,50				

Повар: \_\_\_\_\_ /М.В.Соколова