МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 58"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 58"
Дата: 2024.03.14 15:20:18 +03'00'

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "ЦРР - детский сад №58"
_____ /Агеева Анна Михайловна/

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Сад 12 час.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	177	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП МОЛОЧНАЯ (крупа гречневая ядрица, крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	4,9	6,7	23,4	173	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	2,8	2,4	11,1	78	0,5
2008		БУТЕРБРОД С СЫРОМ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, сыр российский)	40/6	4,5	1,9	20,1	116	0
Итого			**406**	**12,2**	**11**	**54,6**	**367**	**1**
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (сок яблочный)	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			**100**	**0,5**	**0,1**	**9,8**	**42**	**0,8**
Обед								
2008	102	СУП КУДРЯВЫЙ НА М/К БУЛЬ,СО СМЕТАНОЙ (картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	180	3,8	5,9	9,1	111	4,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	130	3	5,2	18,8	134	9
2008		ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ (куры потрош. 1 категории, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, крупа рисовая)	70	19,6	21,1	7,4	299	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОН. (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			**610**	**29,7**	**32,6**	**63,3**	**673**	**14,2**
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		БАТОН (батон простой)	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			**240**	**8,8**	**5,3**	**28,9**	**200**	**1**
Ужин								
2008	152	БЛИНЫ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ (молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, дрожжи, повидло)	200/50	7,8	9,6	70,8	400	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок)	200	0,1		7,1	29	0
Итого			**450**	**7,9**	**9,6**	**77,9**	**429**	**0,3**
Всего				**59,1**	**58,6**	**234,5**	**1711**	**17,3**