**Календарно-тематическое планирование по футболу с 31.01.2022 г. по 15.02.2022 г. (дистанционно)**

**Тренер-преподаватель Игонченков С. В.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Ссылка для самостоятельного изучения** |
| **Группа 2004-2005 г.р.** | | |
| 06.02.2022 | ОРУ. Комплекс футбольных упражнений в домашних условиях | <https://vk.com/videos-18298155?section=album_3&z=video-18298155_456239126/club18298155/pl_-18298155_3> |
| 07.02.2022 | ОРУ. Развитие координации | <https://vk.com/bookmarks?z=video5773949_456239417%2Fa6575b2b89165209a3> |
| 09.02.2022 | ОРУ. Координация с мячом | <https://youtu.be/yRSRttu8Gp8> |
| 10.02.2022 | Комплекс упражнений для всех групп мышц | <https://youtu.be/31uiqRQKGxs> |
| 13.02.2022 | ОРУ. Комплекс упражнений в домашних условиях | <https://youtu.be/UXb9K1Xm34A> |
| 14.02.2022 | ОРУ. Упражнения на контроль мяча | <https://youtu.be/GhfbPLqWS-q> |
| **Группа 2006-2007 г.р.** | | |
| 06.02.2022 | ОРУ. Упражнения для улучшения навыков контроля мяча | <https://youtu.be/ckez-7aqPmQ> |
| 08.02.2022 | ОРУ. Комплекс футбольных упражнений в домашних условиях | <https://vk.com/videos-18298155?section=album_3&z=video-18298155_456239126/club18298155/pl_-18298155_3> |
| 09.02.2022 | ОРУ. Упражнения для контроля мяча | <https://youtu.be/U4cTNnAWSn8> |
| 10.02.2022 | Комплекс упражнений для всех групп мышц | <https://youtu.be/31uiqRQKGxs> |
| 11.02.2022 | ОРУ. Координация с мячом | <https://youtu.be/yRSRttu8Gp8> |
| 13.02.2022 | ОРУ. Комплекс упражнений в домашних условиях | <https://youtu.be/UXb9K1Xm34A> |
| 15.02.2022 | ОРУ. Упражнения с мячом | <https://youtu.be/5oWiAJF6s9E> |