

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

# МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	18,6	16,9	10,8	271	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	77	0,5
к/к	к/к	Кофейный напиток аллергики(ясли)	180					0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>24,9</b>	<b>25,5</b>	<b>51,6</b>	<b>537</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	10,3	49	10,5
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>10,3</b>	<b>49</b>	<b>10,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (ясли)	180	5,9	7,4	14,2	150	4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	16,1	117	7,4
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (ясли)	60	1,3	4	8,1	74	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>12,7</b>	<b>16,3</b>	<b>60,7</b>	<b>445</b>	<b>12</b>
<b>Полдник</b>								
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
		Печенье к кофе	30					0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>6,6</b>	<b>4,9</b>	<b>10,7</b>	<b>118</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	181	Каша пшенная	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
2008	181	Каша аллергики(ясли)	150					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>5,3</b>	<b>5,2</b>	<b>28,8</b>	<b>181</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>49,9</b>	<b>52,3</b>	<b>162,1</b>	<b>1330</b>	<b>24,5</b>

Бухгалтер

*Сизова*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Дерова*

Дерова А.П



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

*Коновалова* /Коновалова Мария Ивановна/

# МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	17,1	9,9	269	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			19,1	77	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток аллергии	200					0
2008		БАТОН С.МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
<b>Итого</b>			<b>674</b>	<b>26,8</b>	<b>28,3</b>	<b>61,6</b>	<b>611</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	10,3	49	10,5
		Сок фруктовый	100					0
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>10,3</b>	<b>49</b>	<b>10,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (сад)	200	6,8	9,2	15,5	177	4,6
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	4,5	18,7	128	8,8
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (сад)	80	1,3	4	7,8	72	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>14,4</b>	<b>18,1</b>	<b>70,2</b>	<b>508</b>	<b>13,9</b>
<b>Полдник</b>								
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
		Печенье к кофе	50					0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,6</b>	<b>4,9</b>	<b>10,7</b>	<b>118</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	181	Каша пшеничная	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшеничная аллергии	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,3	37	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>6,8</b>	<b>7,4</b>	<b>35,6</b>	<b>233</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>55</b>	<b>59,1</b>	<b>188,4</b>	<b>1519</b>	<b>26,6</b>

Бухгалтер

*Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Дерова* Дерова А.П.