Общество с ограниченной ответственностью "
Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

02.09.2022
и.о. Л.В.Сергеева

# Меню
## Пятница - 1 Старшие

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| 130 | **Тефтели мясные с томатным соусом**<br>Пищевая ценность: Белки - 12,48 г, Жиры - 21,92 г, Углеводы - 13,09 г, Калорийность - 299,28 ккал | пор | |
| 180 | **Каша гречневая вязкая**<br>Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал | пор | |
| 200 | **Чай с сахаром**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал | пор | |
| 40 | **Хлеб пшеничный**<br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал | пор | |
| ИТОГО: 550 гр | *Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,3 г, Жиры - 27,41 г, Углеводы - 69,81 г, Калорийность - 608,19 ккал* | | |
| | ***Стоимость*** | | ***68,44*** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | ***Обед*** | | |
| 100 | **Салат из белокочанной капусты**<br>Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,54 ккал | пор | |
| 250 | **Суп картофельный с горохом**<br>Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 38,55 г, Калорийность - 150,67 ккал | пор | |
| 100 | **Котлеты рубленые из мяса**<br>Пищевая ценность: Белки - 14,15 г, Жиры - 22,44 г, Углеводы - 13,62 г, Калорийность - 312,21 ккал | пор | |
| 180 | **Каша гречневая вязкая**<br>Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал | пор | |
| 180 | **Компот из свежих яблок**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал | пор | |
| 40 | **Хлеб пшеничный**<br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал | пор | |
| 40 | **Хлеб ржано-пшеничный**<br>Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал | пор | |
| 0,035 | **Кислота аскорбиновая, 35 мг**<br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал | пор | |
| ИТОГО: 890,04 гр | *Пищевая ценность обеда: Белки - 33,49 г, Жиры - 39,19 г, Углеводы - 138,84 г, Калорийность - 962,59 ккал* | | |
| | ***Стоимость*** | | ***74,93*** |

| | |
|---|---|
| ИТОГО: 1 440,04 гр | *Пищевая ценность дня: Белки - 54,8 г, Жиры - 66,6 г, Углеводы - 208,65 г, Калорийность - 1 570,78 ккал* |

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11